

We can do it!

栗生小学校 5年生
令和5年12月6日
第27号

食べて元気！ごはんのみそ汁

家庭科の「食べて元気！ごはんのみそ汁」の学習で、ごはんを炊き、みそ汁を作りました。ご家庭では、炊飯器を使ってごはんを炊いていると思いますが、この学習ではなべを使ってごはんを炊きます。米がどのようにして、いつも食べているホカホカのごはんになるのかをよく観察しながら調理しました。火加減が難しく、少し焦げてしまった班もありましたが、友達と協力して炊いたごはんは格別だったようです。

みそ汁作りでは、班ごとにみそ汁の実を決めて調理しました。野菜はどんな切り方がよいか、どの順番に実を煮込めばよいかなど班の人とよく話し合いながら進めることができました。また、今回のみそ汁は煮干しからだしを取りました。鍋からだしのいい匂いがしてくると、子供達は「いい匂い！」「おいしそう！」と喜んでいました。まさに五感を使って学んだ調理実習でした。

家庭科は、学んだことをお家ですぐ実践することができる教科です。ぜひ、子供達が作ったごはんのみそ汁を食べさせてもらってくださいね。



米を量って



米を洗って



水も量って



ぐつぐつ。まだかな～



煮干しの下処理



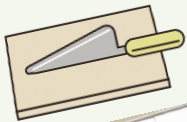
野菜を切って



実を煮込んで



みそをといて・・・



班で協力してできました！



私は、今日のみそ汁作りを班の人と協力して手順よく進めることができました。「〇〇ちゃんは野菜洗い、〇〇君は煮干しの処理をお願い！」など役割を分担したり、自分ができることを考えて動いたりしました。班のみんなで協力して作ったおみそ汁はとてもおいしかったです。次は、家で家族に作ってあげたいです。

平井 小春

今日、みそ汁作りをしました。私は、みそ汁をつくる時に班の人と協力、声掛けができました。だけど、役割分担はできなかったので、次は役割分担をしたいと思いました。先生達にみそ汁を食べてもらおうと、「おいしかったよ」と言ってもらえてうれしかったです。次の調理実習も協力してがんばりたいです。

白石 果歩