

# ほしけんだより

No. 7 / 5年5月29日 / 府中市立栗生小学校 保健室

## 気をつけて！あぶないカサの使い方

雨の季節が近づいてきました。みなさんは傘を正しく使っているでしょうか？傘の使い方がよくないと、けがにつながることもあります。ふりまわしたり、横向きに持ったり、顔の前でさして周りが見えづらくなったりしないように気を付けましょうね。



## 健康週間 歯と口の

### いい歯でいい笑顔



6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。自分の歯と口の様子はどうでしょうか？歯科健診で、むし歯などが見つかった人は、早めに歯医者さんで診てもらいましょう。

## 眼科健診

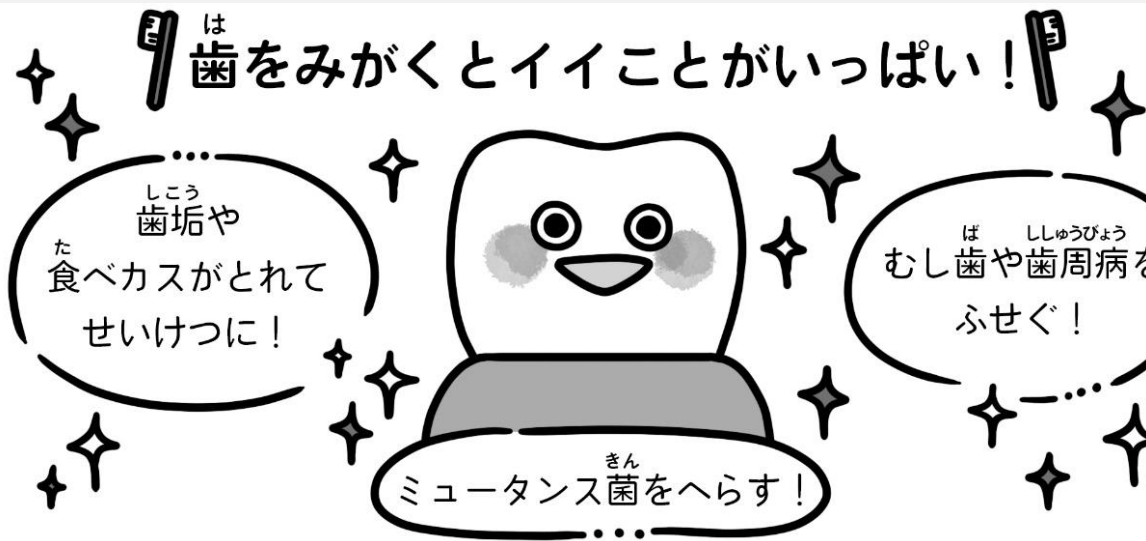
30日(火) 13:30～

目の病気がないか診ていただきます。



### 注意すること

- ①自分で下まぶたを下にひっぱって、目を診ていただきます。
- ②ライトがまぶしいかもしれませんが、大きく目を開けて診てもらいましょう。



むし歯を予防するためには、毎日の歯みがきが大切です。唾液の量が少なくなる寝ている間は特にむし歯になりやすいので、寝る前の歯みがきは特にていねいにしましょう。

## 保護者の皆様へ

### 健康診断のお知らせについて

眼科健診が終わりましたら、眼科、内科、耳鼻科、尿検査の結果を配布します。(受診をおすすめする児童のみ)病院を受診された場合は、結果を学校へお知らせください。

受診勧告の内容で、すでに定期的に病院で診てもらっている疾病等については、再度の受診は必要ありません。結果用紙にその旨を記入して、学校へお返しく下さい。

