

ほしけんだより

No. 4 / 5 年 4 月 24 日 / 府中市立栗生小学校 保健室

運動会に向けて 保護者の皆様へ

今週から練習が本格的に始まりました。水分をとることも増えますので、水分を多めに持たせてください。

また、汗をかくこともありますので、必要であれば、タオルを持たせてください。
体調など、ご心配なことがありましたら、学校へ連絡してください。

よろしく
お願いします。



あす 明日25日 13:30~は

歯科健診

むし歯や歯ぐきの病気が
いか診ていただきます。



注意すること!!

給食後はいつも以上に歯みがきしましょう。

何て言ってる? 歯科検診

歯科検診用語の
意味を知っておこう!



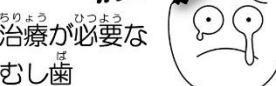
/ 現在歯



CO 要観察歯



C むし歯



○ 処置歯



GO 歯周疾患要観察者



G 歯周疾患罹患



△ 喪失歯 (永久歯)



× 要注意乳歯



尿検査

腎臓が元気に働いて
いるか調べます。

25日(火) 配布日

26日(水) 回収日

27日(木) 予備日



尿の取り方

- 朝起きてから、1番最初の尿を白い容器にとる。
 - 白い容器の尿を赤いキャップの容器に入れ、ふたをしっかりとめる。
 - 名前の書いてある袋に入れます。袋の口は折る。
- ※月経中などで、尿をとることが難しい人は知らせてください。別の日の提出になります。

学校医さんより
前日は、激しい運動をなるべく避け、
十分な睡眠をとるようにしてください。



忘れないための ③つの作戦



容器をトイレの扉に貼っておく



容器を枕元に置いておく



家族の人に話しておく